

好評につき  
第2弾!

健康ぬか漬教室開講 第2弾!!

パーティーメニュー・お正月料理に  
新しい食べ方  
自由自在のわが家の味。



大阪スローフード協会が考える  
slow & fastとは  
「手早く作って、ゆっくり楽しむ」。  
スマートレッスンでは  
忙しい現代の暮らしの場面に応じた、  
手際よくスマートに調理する事ができ  
旬の食をゆっくり楽しむことのできる  
レシピの提案をします。

スマートレッスン

あなたを変える、おいしい時間

健康ぬか漬教室開講 第2弾!!

第2弾!!

第2弾!!

第2弾!!

第2弾!!

第2弾!!

第2弾!!

第2弾!!

第2弾!!

第2弾!!

第2弾!!

第2弾!!

第2弾!!

第2弾!!

第2弾!!

第2弾!!

第2弾!!

第2弾!!

第2弾!!

第2弾!!

第2弾!!

第2弾!!

第2弾!!

第2弾!!

第2弾!!

第2弾!!

第2弾!!

第2弾!!

第2弾!!

第2弾!!

1.2kgのぬか床は、  
お持ち帰りです



ミニセミナーのお知らせ

年末の  
整理  
収納  
プロから学ぶ

講師:アトリエ・フラン 代表 磯田 百合子 氏

実施概要

日時:平成28年12月15日(木) 10:30~13:00 対象:大人のみ(お子さまは入れません)  
会場:大阪ガス hu+gMUSEUM (ハグミュージアム) 参加費:1,000円(食事・お土産付)  
大阪市西区千代崎3丁目南2番59号 主催:大阪スローフード協会  
定員:50名 応募者多数の場合は抽選 協力:イオン大阪ドームシティ店・大阪ガス hu+gMUSEUM  
お問合せ: ☎06-6365-8631 (10:00~17:00) 協賛:東海漬物(株)

「第7回 スマートレッスン 120'」参加申込書 FAX:06-6365-8719

※お申込用紙はお1人さま限りの記入とさせていただきます。

フリガナ		年齢	才	職業	
氏名					
住所					
〒					
日中連絡のつく番号でお願いいたします					
電話番号	—	—	携帯番号	—	—

HPからでもお申込みいただけます。  
<http://osaka-sfa.jp>

ご記入いただいた個人情報は、本イベントに関する手続きや連絡などの目的以外には使用致しません。  
締切日11月30日(水) 当選者には12月1日(木)に電話でご連絡致します。  
お問い合わせは・・・大阪スローフード協会 ☎06-6365-8631 (10:00~17:00)