AEON × hu+g MUSEUM × 大阪スローフード協会

コラボ企画 ― 健康家族の「からだの学校」開校 ―

＊健康家族の＊

「からだの学校」開校

第一回 骨活編

内容

- 骨づくりと骨貯金セミナー
- 簡単、便利！おいしい健骨料理の極意を学ぶ！

講師：管理栄養士 橋本 通子

- 転倒、骨折予防のための住まいづくり

講師：ハグミュージアム副館長 服部 久美子

- 四川風ピザ
- ピリカラコロッケ
- 粉豆腐のタラモサラダ
- ほうれん草と大豆のお肉のごまよごし

食事・お土産付

講師：管理栄養士 **橋本 通子**

講師プロフィール

（公社）大阪府栄養士会スポーツ栄養研究会 副会長

（一社）日本未病システム学会 評議委員

2014年 大阪府知事表彰（栄養指導業務）

実施概要

日時	平成30年11月18日（日）10:30～13:30	対象	大人のみ（高校生以上の家族）
会場	大阪ガス hu+g MUSEUM（ハグミュージアム） 大阪市西区千代崎3丁目南2番59号	参加費	大人 1,000円・ご家族1名につき 800円
定員	50名（先着順） （定員になり次第、締切ります）	主催	大阪スローフード協会
		協力	イオン大阪ドームシティ店 大阪ガス hu+g MUSEUM
お申し込みは☎でも受け付けます		協賛	旭松食品㈱・中村屋㈱・マルコメ㈱

☎06-6365-8631（10:00～17:00）大阪スローフード協会

11月18日（日）「からだの学校」参加申込書 FAX:06-6365-8719

フリガナ		年齢	職 業	金 額	
氏 名		才		¥1,000	
フリガナ		年齢	職 業	金 額	
氏 名		才			
住 所 〒					
日中連絡のつく番号でお願いいたします 電話番号 ― ―		携帯番号 ― ―			

ご記入いただいた個人情報は、本イベントに関する手続きや連絡などの目的以外には使用致しません。

お問い合わせは・・・大阪スローフード協会 ☎06-6365-8631