

コラボ企画 — 健康家族の「からだの学校」第4回目 —



- ・パセリライスとトマトカレー
- ・じゃがいもサブジ
- ・温野菜のサラダ ニラソース添え
- ・ドライフルーツ&ヨーグルト

「からだの学校」

＊ ＊ 健康家族の ＊ ＊

冷え性は筋肉です！

- ・冷え性の原因は？
 - ・冷え性を予防するには？
 - ・自分の体質を知ろう！
 - ・簡単、便利！おいしい！
- 冷え性対策レシピの極意を学ぶ！

講師：保健学博士・管理栄養士 橋本 通子

講師プロフィール

(公社)大阪府栄養士会 理事

スポーツ栄養研究会 副会長

(一社)日本未病システム学会 評議委員



食事・お土産付き

(食材の都合で内容が変わることがあります)

実施概要

日時：令和元年11月4日(月・祝) 11:00～13:30 対象：大人のみ(高校生以上の家族)
 会場：大阪ガス hu:g MUSEUM (ハグミュージアム) 参加費：大人 1,000円・ご家族1名につき 800円
 大阪市西区千代崎3丁目南2番59号 主催：大阪スローフード協会
 定員：50名(応募者多数の時は抽選) 協力：イオン大阪ドームシティ店
 締切日：10月20日(日) 大阪ガス hu:g MUSEUM
 お申し込みは☎でも受け付けます 協賛：ヒガシマル醤油(株)・マルコメ(株)・イチビキ(株)
☎06-6365-8631(10:00～17:00)

お申し込み締切日 10月20日(日)・・・当選者には10月21日よりお電話でお知らせします。

11月4日(月・祝)「からだの学校」参加申込書 FAX:06-6365-8719

| | | | | | |
|--------------------|---|----|------|--------|---|
| フリガナ | | 年齢 | 職業 | 金額 | |
| 氏名 | | | | ¥1,000 | |
| フリガナ | | 年齢 | 職業 | 金額 | |
| 氏名 | | | | | |
| 住所 | | | | | |
| 〒 | | | | | |
| 日中連絡のつく番号でお願いいたします | | | | | |
| 電話番号 | — | — | 携帯番号 | — | — |

ご記入いただいた個人情報は、本イベントに関する手続きや連絡などの目的以外には使用致しません。

お問い合わせは・・・大阪スローフード協会 ☎06-6365-8631