

美容と健康の両方をケアしたい方に！

腸は第2の脳(セカンドブレイン)

今、「もち麦」商品が売り切れ店続出！

「話題沸騰のもち麦。注目ポイントは食物繊維」

・腸内環境を整えましょう！ 便秘って甘く見ると大変な事が！

もち麦でちょっとスリムに！ 春から始めましょう！ チャンスです！

～もち麦に含まれている食物繊維には、腸内環境の改善、
血糖値の上昇の抑制、脂質の吸収を抑える、など様々な働きが
あります。最近の研究結果では、腸内環境を改善すると

アンチエイジングにもつながります～

講師：(株)はくばく 上枝 貴典

開催日/ 2018年3月23日(土)

時間/ 11:30～12:30

場所/ 大阪ドームシティ店 カルチャールーム

定員/ 25名(先着順)

参加費/ 無料

もち麦の軽食・お土産付♪

フロントまたはお電話でお申し込み下さい。

スポーツクラブNAS 大阪ドームシティ

大阪市西区九条南 1-12-33 TEL:06-6582-8002