

# 大阪スローフード協会「食育」活動レポート

私たちは「食育」をテーマにした様々なイベントや取り組みを毎年行っています。今回は、昨年の秋に行ったイベントのご報告。今年は皆さん、参加なさいませんか？

大盛況！

## 『イクラで親子食育PART4』

日時：平成21年10月10日（土）

場所：大阪市中央卸売市場調理室

大人気企画『イクラで親子食育』も4回目を迎えました。イクラ(鮭)の一生を学び、なぜ川に帰ってくるのかといった素朴な疑問を解決したり、鮭の解体や2cmくらいのちっちゃな心臓にびっくりしたり。発見するたびに感動するきらきらした目、そして筋子からのイクラづくりを親子一緒に心から楽しんでいる様子を、私たちも苦労を忘れウルウル。お土産に香川県産新米「一週間米」(一週間以内に刈ったもの)と岩のりをお渡ししました。

今年も秋に開催予定です。



## 大人も学ばなくっちゃ！ 第2回大人の食育 『ワインセミナー』

日時：平成21年11月14日（土）

場所：丹波ワイン株式会社



JR 園部駅から送迎バスで約20分。広大なぶどう畑の広がる「丹波ワイン」に到着しました。ワインセミナーでは、お料理に合うワインの選び方やおしゃれな所作の話、そしてテイastingとワインの基礎からの勉強をしました。続いてワイン工場の見学へ。普段は上からガラス越しの見学ですが、今回は特別に現場を直接案内していただき一同感激。昼食はコース料理で、大満足の時を過ごしました。

大人の食育は不定期開催ですので、ホームページでチェックしてください。



## 『大阪の食育を考えるⅡ』

### おおさか食育フォーラムⅡを 本にしました！

### ご希望の方はご連絡ください！！

発行元：大阪食育連絡会議

(JA 大阪中央会・社団法人大阪府栄養士会・大阪スローフード協会)

昨年の9月8日にKKR ホテル大阪で開催した『おおさか食育フォーラムⅡ』を皆さまのお手元でご覧いただき、食育のきっかけやヒントにさせていただけるよう、一冊の本にしました。

夏休みを利用し、食の各企業のご協力のもと、5つのテーマで行った大人気の食育イベント『子ども職人チャレンジ』の報告や食育に取り組まれている各方面の先生方による「若い女性の食育」についての基調講演、「都市型食育を考

る」・「つなぐ」をテーマにしたパネルディスカッションなど、普段なかなか聞けない話や立場の違う先生方のコラボレーションなど、食育はもちろん、食に関しての興味深い話が盛りだくさん！

「食べることは生きること」つまり、正しく食べることは正しく生きることにつながります。「食」の不安な時代だからこそ、そうしたことに気付き、そんな意識を持って子どもや家族はもちろん、ご自身のことも考えてほしいと願っています。



『おおさか食育フォーラムⅡ』の本に関するお問い合わせは  
大阪スローフード協会事務局 ☎06-6365-8631 (10:00～17:00 土日祝を除く)

お気軽にお問い合わせください！