

こちゃんと。10

夏だ! 祭りだ! 祭り鱧だ!!

関西の夏の魚といえば、鱧。昔から鯛は祝い事、鱧は祭り事、といわれ、天神祭りや祇園祭りなど夏祭りの頃に旬になるため「祭り鱧」とも呼ばれています。関西と関東の食文化の違いを現わす食材の一つでもあり、大阪の暑い夏を乗り切る栄養を届けてくれる元気の素でもあります。鱧を食べて、夏ハツラツ!