

# 食育イベント・フォーラム開催！参加者募集中！！

## 夏休み食育イベント 「ふしぎチャレンジ」

イベントに参加して、  
「ふしぎはかせ認定証」  
をもらおう！



おたうしはかせ  
**お田植え博士**  
5/23(日)

実施場所  
菟野野洲市忠紀斎田  
(菟野野洲市三上)

●定員…親子30名  
参加費無料

れいとうはかせ  
**冷凍博士**  
7/27(火)

実施場所  
桃ニテライフズ 関西工場  
(高槻市上夜)

●定員…親子30名  
(子供は小学生限定)  
参加費無料

がていやくせんはかせ  
**家庭菜膳博士**  
8/8(日)

実施場所  
大阪市中央卸売市場 調理室  
(大阪市福島区)

●定員…親子40名  
●大人…¥2,000  
●子供…¥1,000

ヘルシーはかせ  
**ヘルシー博士**  
8/21(土)

実施場所  
大阪市中央卸売市場 調理室  
(大阪市福島区)

●定員…親子40名  
●大人…¥2,000  
●子供…¥1,000

午前9:30 現地集合  
午後1:30 現地解散



ひと統から  
始める  
お米のふしぎ  
食育：お米のお話



ふしぎチャレンジ……  
出陣旗で田植えにチャレンジ

午前10:00 現地集合  
午後1:30 現地解散  
(受付は午前9:30～)

「新鮮、おいしいが長もち  
冷凍のふしぎ  
食育：冷凍のお話

ふしぎチャレンジ……  
①マイナス25℃の世界  
タオルが凍る、シャボン玉は？  
②冷凍庫で凍らせた冷たいピザ？  
自分で作って、あとで食べよう  
③ふたつの野菜、どっちが冷凍？  
見くらべよう、食べくらべよう  
④冷凍/けな、どれくらいカチカチ？  
何ができるかは、お楽しみに(´▽´)

午前10:00 現地集合  
午後1:30 現地解散  
(受付は午前9:30～)

食べ物が体に役立つふしぎ  
「お母さんの美肌と  
お子様の脳力アップ」  
食育：家庭菜膳のお話

ふしぎチャレンジ……  
①夏バテ予防メニュー  
かぼちゃのニョッキ  
ヘルシーメニュー  
②タジン鍋で煮た野菜  
おいしい食べ方  
③フルーツスプレ作り  
低カロリーで簡単にスイーツ  
④大阪野菜を使って  
フレッシュジュース作り

午前10:00 現地集合  
午後1:30 現地解散  
(受付は午前9:30～)

カロリーのふしぎ  
「生活習慣病対策」  
食育：カロリーと  
ヘルシーのお話

ふしぎチャレンジ……  
①カロリーゼロの甘味料  
ヘルシーメニュー  
②タジン鍋で煮た野菜  
おいしい食べ方  
③フルーツスプレ作り  
低カロリーで簡単にスイーツ  
④大阪野菜を使って  
フレッシュジュース作り

## 大阪の食育を考える おおさか食育フォーラムⅢ

2010.  
9/10(金)  
12:00～15:30

この夏、大阪食育連絡会議主催で、企業各社にご協賛いただき、恒例となった夏休み食育イベント「ふしぎチャレンジ」を開催。フォーラムでは各社、イベントの様態を発表いたします。子ども不思議に思う気持ち「なぜ？なに？」が解き明かされる表情の輝きから、その成果をご覧ください。

第2部は、農業ジャーナリスト青山浩子氏を招いての「変化する都市農業と地域ブランドについて」をテーマとした基調講演。それを受けてのパネルディスカッションは、「都市農業の食育及び地産地消のエネルギーの活用について」です。都市型農業を新たなステージにつなぐ指針となればと思っております。ぜひ、ご参加ください。



■開催日時 平成22年9月10日(金)  
12:00～15:30(受付 11:30より)  
会場で小じりのご用意しております

■会場 KKRホテル大阪  
〒540-0007 大阪市中央区馬場町2番24 TEL:06-6941-1122

### ■プログラム

第1部 イベント報告 12:00～13:00

- ① 幸南食糧株式会社
- ② 桃ニテライフズ
- ③ ロート製薬株式会社
- ④ サラヤ株式会社

第2部 基調講演 13:00～14:00

「変化する都市農業と地域ブランドについて」  
青山浩子氏 農業ジャーナリスト、京城大学農学部非常勤講師

第3部 パネルディスカッション 14:00～15:30

「都市農業の食育及び地産地消の  
エネルギーの活用について」

コーディネーター 青山浩子氏  
東上野社 代表取締役  
農大附属フーズ 代表取締役  
農アロー社 代表取締役  
四日宮啓氏 イズミヤホールディングス代表

■定員 300名 (申込受付は問いません)

■参加費 無料

■お申し込み 8月31日(火)までに、下記宛にお電話で、又は裏面のFAX用紙でお申し込みください。

■主催 大阪食育連絡会議 (財)大阪中央会・社団法人大阪府栄養士会・大阪スローフード協会

■後援 大阪府、大阪府教育委員会、(財)大阪21世紀協会、(社)大阪府栄養士会、(社)大阪府畜産会、大阪府農業会議、近畿農政局、大阪府立健康科学センター、JA大阪中央会、こはんを食べよう国民運動推進協議会、大阪スローフード協会

裏面申込用紙に必要事項を記入してFAXでお申し込み下さい。先着順とさせていただきます。

主催：大阪スローフード協会・大阪食育連絡会議  
後援：大阪府、大阪府教育委員会、(財)大阪21世紀協会、(社)大阪府栄養士会、近畿農政局、(社)大阪府畜産会、大阪府農業会議、大阪府立健康科学センター、JA大阪中央会、こはんを食べよう国民運動推進協議会

●詳しいお問い合わせは…大阪スローフード協会事務局 ☎06-6365-8631

大阪スローフード協会は食材の大切さと、命をいただいて、私達が生かされていることを次世代に伝えることを食育の柱と考えております。

お気軽に  
お問い合わせください！！

大阪スローフード協会ホームページで詳しい情報をご覧ください。 <http://www.o-sfa.jp/>



参加申し込み・お問い合わせ ●大阪食育連絡会議・事務局 (大阪スローフード協会内) 月～金 午前10:00～午後5:00  
TEL.06-6365-8631 FAX.06-6365-8719