

# 夏休み親子食育イベントを開催しました!

大阪スローフード協会では体験型の親子食育活動を行っています。詳しくはホームページをご覧ください。

## 今年、畑で野菜を育てる、おいしくいただく

第1弾

### 種まき、収穫の畑仕事と新鮮野菜のぬか漬け教室 野菜のせのせカレーの畑ランチ

平成25年7月24日(土) 高槻・里山農園かしふね 協力:東海漬物株・株中村屋

高槻から約30分の「里山農園かしふね」は、山あいの貸農園。川が流れる敷地内は、豊かな自然にあふれ、畑が広がっています。気温も3~4℃街なかより低いそうです。

そんな素晴らしいロケーションのもと、夏の親子食育イベント「畑家族」(3回シリーズ)の第1回を、7月27日(土)実施しました。

畑のチカラは、命を育てる土のパワーにあふれ、子どもたちも得るものが多かったよう。野菜がこうして育つことを知ると、苦手だったナスが食べられるようになったり、嫌いなピーマンが意外とおいしかったり、子どもたちはこの1日で、グンと成長したみたいですよ。

#### ●1時間目

農園の錦戸さんが、有機栽培のこと、肥料のこと、収穫の心くばりをわかりやすく説明。収穫のあとは、来月の成長が楽しみな種まきをしました。

#### ●2時間目

きゅうりのキューちゃんでおなじみの東海漬物株の「お漬物講座」。大阪支店長はじめ総勢7人で来て下さり、お漬物のパワーやおいしい作り方、ぬか床の育て方を教わりました。

#### ●3時間目

畑で採れた野菜を使って、野菜のせのせカレーで、昼ごはん。当日は東京から新宿中村屋の課長と料理長が来られ、中村屋自慢のカレー作りを腕ふるっていただきました。

楽しかったあ!!



色とりどりのピーマンの収穫。緑のピーマンは見つけにくい様子



種まきは根気のある仕事。「芽が出ますように」願いを込めて丁寧にまきます



こんなにとれたよ!!



ねんど遊びみたいぬか床づくり。おいしくなあれ!



おいしい、とかわり続出の新宿中村屋のカレー。収穫したばかりのズッキーニの素揚げも一緒にいただきました。



昼食の後は、探検。川遊びやカエルとり、虫取りに約1時間、みんな元気に駆け回っていました。

◎次回は8月24日と9月29日。また、こちゃんとでご報告します。お楽しみに。

2013年

## 『家族で作るおうちごはん』 ノルウェーサーモン編

### 「作ってみよう!! ノルウェーサーモンの バラエティカップ寿司」

参加者募集  
(参加無料)



日時 / 2013年9月1日(日)  
10時~12時30分

場所 / 大起水産 海鮮レストラン堺店  
定員 / 親子40名 (子どもは幼稚園~小学生)  
応募締切 / 8月25日(日)

※申込多数の場合は抽選にて参加者を決定。  
当選者には8月26日(月)に電話にてご連絡いたします。

主催:大阪スローフード協会  
協賛:大起水産株

後援:大阪府、大阪市、近畿農政局、  
大阪府教育委員会、社大阪府栄養士会、  
公益財団法人関西・大阪21世紀協会、  
社大阪府畜産会、社全日本司厨士協会、  
大阪府農業会議、  
ごはんを食べよう国民運動推進協議会、  
大阪コマ卸協議会



参加のお申し込み・お問い合わせは  
お電話で 06-6365-8631  
ホームページ <http://www.o-sfa.jp>