

【ちゃんととの心得】

私たちは、身近な食育の指針として「ちゃんととの心得」を発信します。

- 一、環境について「ちゃんと」考えよう。
- 一、素材について「ちゃんと」考えよう。
- 一、添加物について「ちゃんと」考えよう。
- 一、「もったいない」について「ちゃんと」考えよう。
- 一、衣・食・住、すべての安心・安全を「ちゃんと」考えよう。
- 一、ちゃんとは大変だから「ちゃんと」で結構。

私たちは『ちゃんと食育サポーターズ』。
食育を通じて、あなたの毎日を応援します。

食育って、そんなに難しいことはありません。昔から伝わる日本の知恵を現代流に変え、暮らしやしつけなど日常生活に取り入れればいいだけのこと。私たちは、そんな大阪スローフード協会の「食育」に共感。あなたの毎日を応援したい、と思っています。

- | | | |
|----------------|----------------|-----------------|
| ●伊那食品工業(株) | ●山崎製パン(株) | ●東神電気(株) |
| ●日清オイリオグループ(株) | ●(株)中島大祥堂 | ●旭松食品(株) |
| ●ロート製薬(株) | ●スタジオ・ドレッセ | ●(株)天塩 |
| ●六甲バター(株) | ●大起水産(株) | ●(株)G-7 アグリジャパン |
| ●(株)クリオ | ●(株)光洋 | ●スポーツクラブNAS (株) |
| ●イズミヤ(株) | ●サラヤ(株) | ●ニチニチ製菓(株) |
| ●(株)上野忠 | ●(株)神宗 | ●長崎県しいたけ振興対策協議会 |
| ●(公社)大阪府栄養士会 | ●(株)ダイエー | |
| ●寿精版印刷(株) | ●(株)柿の葉すし本舗たなか | (順不同) |
| ●アサヒビール(株) | ●ヤマモリ(株) | |

「ちゃんとフレンズ」
募集中!! 登録・会費無料

詳しくは左記ホームページ、
もしくは事務局まで

※「ちゃんとフレンズ」は、大阪スローフード協会の
会員ではありません。あらかじめご了承ください。

企画・製作・発行／大阪スローフード協会
協力／大阪食育連絡会議

((公社)大阪府栄養士会・大阪スローフード協会)

ホームページ：<http://osaka-sfa.jp>
事務局電話：06(6365)8631

「ちゃんと」の著作権は、大阪スローフード協会に属します。記事やイラスト、写真などの無断使用・複写（コピー）・転載を禁じます。

ちゃんと®



水と同じくらい生きるために欠かせないのが塩。体の中で大切な働きをして健康を守ってくれています。また、塩は食材の旨さを引き出したり、料理の味の決め手になるなど、私たちの食生活を豊かに楽しくしてくれています。「塩梅」というステキな言葉があるように、塩は昔から、私たちのヘルシーとおいしいに深く関わってきました。今回は、そんな「塩」のお話です。

大阪スローフード協会「2018年イベント開催予定」

大阪スローフード協会では、今年も体験型の様々な食育イベントを開催予定です。
詳しくはホームページをご覧ください。 <http://osaka-sfa.jp>

開催予定
イベント

大阪スローフード協会では、色々な楽しい食育イベントを企画。ホームページや「ちゃんと」等でお知らせ致しますので、皆さまのご参加をお待ちしております。

- 第10回 スマートレッスン
- NHK文化センター 味のものさしシリーズ
- 芦屋市立精道小学校 お茶授業
- 芦屋市立精道小学校お漬物授業
- 夏休み親子食育講座
- スポーツ食育講座
- 立寄り食育講座
- フルーツカービング講座

大好評!! フルーツカービング講座

ソープ&フルーツカービング、エッグアート、ハワイアンキャンドルの教室で
趣味からプロを目指している方まで、オリジナルカリキュラムで指導している。



講師：田中 聖子 Salon de Fereel 主宰

〈作品例〉



●お問い合わせは 大阪スローフード協会
ホームページ：<http://osaka-sfa.jp>
事務局電話：06(6365)8631